

LIGA INTERNA TRIATLON PALENCIA

PRUEBAS PUNTUABLES
CARRERAS (nadar, bici o correr)
DUATLONES
TRIATLONES

TIPOS DE CAMPEONATO
ESPAÑA +30
AUTONOMICO +20
PROVINCIAL +10

CARRERAS		VALORACION
<i>PRUEBAS CORTAS</i>	<10KM	X 0.5
<i>PRUEBAS MEDIAS</i>	<25KM	X 1
<i>PRUEBAS LARGAS</i>	<35KM	X 2
<i>DISTANDIAS MARATON</i>	<45KM	X 3
<i>ULTRAS</i>	>45KM	X 5

DUATLONES		CARRETERA	CROSS	VALORACION
<i>RELEVO</i>		2 - 8 - 1		X 5
<i>SPRINT</i>		5 - 20 - 2.5	3 - 10 - 1.5	X 5
<i>DUATLON</i>		10 - 40 - 5	6 - 20 - 3	X 10
<i>LARGA</i>		20 - 80 - 10	16 - 40 - 8	X 15

TRIATLONES		CARRETERA	CROSS	VALORACION
<i>RELEVO</i>		0.300 - 7 - 2		X 5
<i>SPRINT</i>		0.750 - 20 - 5	0.5 - 10 - 3	X 5
<i>CORTA</i>			1 - 20 - 6	X 6
<i>OLIMPICA</i>		1.5 - 40 - 10		X 10
<i>MEDIO</i>		3 - 80 - 20		X 15
<i>LARGO</i>		4 - 120 - 30		X 17
<i>½ IRONMAN</i>		1.9 - 90 - 21		X 15
<i>IRONMAN</i>		3.9 - 180 - 42		X 20

PUNTUACIONES
Nº DE INSCRITOS EN LA PRUEBA
<i>DIVIDIDO</i>
POSICION EN LA PRUEBA
<i>MULTIPLICADO</i>
VALORACION DE LA PRUEBA

NORMATIVA de la LIGA

- La liga la podrán disputar todos los miembros del club que comuniquen estar interesados en participar, quieran seguir sus normas y cedan sus datos personales para la comunicación de los resultados y desarrollo de la misma.
- Se deberá estar al día con los pagos al club antes del comienzo de la liga.
- La liga comenzara el primer lunes de febrero y acabara el último domingo de octubre.
- La puntuación será semanal y solo puntuara una prueba, en el caso de que se realicen varias en la misma semana, que será la elegida por el participante.
- Las pruebas solo serán validas de puntuar si se realizan con el mono de tri del club (para duatlones o triatlones) o ropa específica del club (resto competiciones).
- Cada miembro de la liga será responsable de comunicar al club la prueba y resultado que hayan realizado cada semana, si la hay, dentro de la semana posterior a la de la prueba realizada.
- Los participantes podrán ser sancionados si el club comprueba irregularidades en los resultados recibidos o pruebas realizadas.
- Mensualmente se comunicara la clasificación actual y mensual con los mejores del mes y de la liga.
- Las semanas computaran dentro de los meses en los que se encuentre el domingo de dicha semana.
- En las pruebas organizadas por el club, los voluntarios que no participen en ella, tendrán la misma puntuación que el primer clasificado del club en dicha prueba. Pudiendo optar a dicha puntuación para esa semana.
- Al finalizar la liga, se procederá a determinar la clasificación de la liga respecto a los puntos obtenidos en ella.
- La clasificación final determinara la posición en el ranking para el año posterior y el grupo en el que estará en ese año.
- El ranking se dividirá en tres o cuatro grupos para una mejor competitividad y motivación para el año 2017 y posteriores.
 - Grupo A: Nº1 del ranking al Nº10
 - Grupo B: Nº16 del ranking al Nº20
 - Grupo C: Nº31 del ranking al Nº30
 - Grupo D: resto de participantes
- Ascienden de categoría los 3 primeros de cada grupo y descienden los 3 últimos al acabar la liga
- Los participantes del grupo A tendrán derecho a participar en el campeonato nacional de clubes que se dispute ese año, llegando a un acuerdo entre la directiva y miembros del grupo A, para hacer viable dicha prueba.
Si no hubiese gente interesada, se pasaría al siguiente grupo hasta completar el equipo.
- PREMIOS:

	1º	2º	3º
LA GENERAL	SI	SI	SI
GUPO "A"	2017		
GRUPO "B"	2017		
GRUPO "C"	2017		
GRUPO "D"	2017		

- POR ULTIMO, TODO EL QUE CONFUNDA COMPETICION CON COMPAÑERISMO SERÁ DURAMENTE SANCIONADO POR LA JUNTA DIRECTIVA.